

2023-ban a Fordoc Kft. közreműködésével szerveztük meg az I. Nyitott Udvar a Zrínyi Patikában című egészségnapot. A rendezvény vendége Tóth Judit, Béres Egészség-hős díjas táplálkozás- és életmód-tanácsadó, drogerista volt, aki előadást tartott a szépkorúak és a fiatal édesanyák számára. Az esemény fő témája a glutén- és laktózérzékenyek életmódja volt. Az előadások mellett a résztvevők mindenmentes ételeket kóstolhattak, valamint recepteket is hazavihettek.

A nap első felében ingyenes állapotfelmérést végeztünk, melynek keretében az alábbi vizsgálatokra nyílt lehetőség:



- Vércukorszint-mérés
- Koleszterinszint-mérés
- Vérnyomásmérés
- Testmagasság, testsúly és BMI-index meghatározás
- WIWE készülékkel előszűrést végeztünk.

A legelső „Nyitott Udvar a Zrínyi Patikában” eseményünket még kizárólag online, a közösségi médiában plakátokon hirdettük és rövid bemutató videók segítségével. A rendezvény várakozáson felüli sikert aratott, és egyértelműen igazolta, hogy a lakosság részéről jelentős igény mutatkozik az ilyen típusú, közösségi egészségmegőrző programokra.

A sikeres első esemény mindössze a kezdete volt a ma már hagyománnyá váló, folyamatosan fejlődő „Nyitott Udvar a Zrínyi Patikában” programsorozatnak.

2024-ben megrendezésre került a II. Nyitott Udvar a Zrínyi Patikában című rendezvény, amelynek központi témája az általam megálmodott csecsemő- és kisgyermek-elsősegély tanfolyam volt, mentőtiszt közreműködésével. A program célja az volt, hogy a szülők gyakorlati, életmentő ismereteket sajátíthassanak el közvetlen, támogató légkörben.

A reggeli órákban ismét ingyenes állapotfelmérést biztosítottunk, amelyet az előző évi tapasztalatok alapján további vizsgálatokkal bővítettünk, hogy még teljesebb képet adhassunk a résztvevők egészségi állapotáról.

Az utóbbi években sajnálatos tendencia figyelhető meg: egyre kevesebb gyógyszerész kerül ki az egyeteméről, és ezzel párhuzamosan csökken a szakmai munkaerő utánpótlása. gyógyszerészi hivatás megbecsülésének és fennmaradásának elősegítése érdekében a délelőtti programblokkok keretében meghívtunk egy hódmezővásárhelyi

A



nyolcadik osztályt, hogy a tanulók közvetlen betekintést nyerhessenek a gyógyszerészeti munka kulisszái mögé.

A rendezvény idejére négy tematikus állomást alakítottunk ki:

- az egyik helyszínen újraélesztési gyakorlaton vehettek részt a gyerekek, amely a nap központi témájához is kapcsolódott,
- a másik három állomáson pedig kenőcskészítés, „ionvadászat” (kémiai ismeretterjesztő játék) és gyógynövény-felismerés várta a csoportokat.

A feladatok teljesítését pontozással értékeltük, így a program játékos, versenyszerű formában is ösztönözte az aktív részvételt.

A délelőtti pályorientációs program során a diákok megtekinthették a négy hazai gyógyszerészképzést nyújtó egyetem rövid bemutatkozó filmjét.

Az image videók segítségével átfogóbb képet kaphattak a gyógyszerészi hivatásról, az egyetemi képzés felépítéséről, valamint a szakma sokrétű és felelősségteljes jellegéről.

Ez a programelem hozzájárult ahhoz, hogy a diákok közelebbről megismerjék a gyógyszerészi pálya értékeit, és reális képet alkothassanak a továbbtanulási lehetőségeikről.



A délelőtti program célja a helyes újraélesztési technika elsajátítása mellett a gyógyszerészi hivatás értékeinek bemutatása és a szakma iránti érdeklődés felkeltése volt a fiatal korosztály körében, ezzel is hozzájárulva a jövő gyógyszerész generációjának a megszólításához.

A program pozitív visszhangja és eredményessége nyomán a kezdeményezés példaként szolgált más kollégák számára is.

Ennek egyik szép példája, hogy Dr. Borotsek Réka kolléganőm is átvette a program egy részét, és a Piliscsévi Általános Iskola 7–8. osztályos tanulói, valamint a Budajenői Általános Iskola 8. osztályos diákjai számára pályorientációs napon mutatta be a gyógyszerészi hivatás alapjait és szépségeit.

A foglalkozások során a tanulók interaktív módon ismerkedhettek meg a gyógyszerertár működésével, a gyógyszerkészítés folyamatával és a gyógyszerész szerepével az egészségügyi ellátásban.

A délutáni program bemutatása

A délutáni program keretében kismamákat és kisgyermekes édesanyákat vártunk a gyógyszerertár udvarába.

A rendezvény létszáma korlátozott volt, és előzetes regisztrációhoz kötődött, amelyet a résztvevők telefonon, e-mailben vagy személyesen a gyógyszerertárban tehettek meg.

A maximális létszámot 50 főben határoztuk meg, figyelembe véve a szeptemberi időjárás kiszámíthatatlanságát, valamint a felső légúti megbetegedések megelőzésének és az esetleges gócpontok kialakulása elkerülésének szempontjait.

Az előadásra sátrat is béreltünk, azonban az időjárás kedvezően alakult, így a programot teljesen nyitott körülmények között tudtuk megtartani.

A rendezvény kommunikációját ez alkalommal nemcsak az online (Facebook) felületen, hanem rádiós és nyomtatott sajtómegjelenésekkel is támogattuk, ezzel bővítve az elérési kört és a program láthatóságát.

Az eseményt a „Család és egészség” című rajzpályázat előzte meg, amelyet felső tagozatos tanulók számára hirdettünk meg.

A pályázat célja az volt, hogy a fiatalabb korosztályokat is bevonjuk a program tematikájába, valamint erősítsük az egészségtudatosság szemléletét a gyermekek és családjaik körében.

Számos értékes és igényes pályamunka érkezett, azonban a rajzpályázat igazi sikere a következő évben bontakozott ki.

A „Nyitott udvar” délutáni fő programja a csecsemő- és kisgyermek elsősegély-tanfolyam volt, amelyet mentőtiszt közreműködésével valósítottunk meg.

A képzés célja az volt, hogy a résztvevő édesanyák elsajátítsák a helyes újraélesztési technikát, valamint megismerjék a teendőket félrenyelés esetén csecsemőknél és kisgyermekeknél.

Az előadás során szó esett a krupp tüneteiről és helyes ellátásáról, továbbá a lázgörcs felismeréséről és kezelésének gyakorlatáról is.



A szakmai program tartalma és megvalósítása

A délutáni program során kivetítőn rövid, informatív kisfilmeket vetítettünk, amelyek az általam meghatározott, kisgyermekes szülőket érintő legfontosabb témákat dolgozták fel. Mivel magam is kisgyermekes édesanya vagyok, három fő témát jelöltem ki, amelyek közül az egyik kidolgozását társtulajdonosomra, Oláhné Dr. Makó Emesére bíztam.

A feldolgozott témák a következők voltak:

- Láz és lázcsillapítás
- Csecsemőkori hasfájás (kólika)
- Fogzás – tünetek és teendők

Mindhárom témát részletesen feldolgoztuk, és a diákon hasznos, gyakorlati gyógyszerészeti tanácsokat is megjelenítettünk a regisztrált résztvevők számára. A prezentációk a teljes rendezvény ideje alatt elérhetőek voltak a kivetítőn, így a résztvevők a gyakorlati bemutatók közötti időszakban is értékes információkhoz juthattak.

A gyógyszertár munkatársai személyesen is jelen voltak, és a rendezvény teljes ideje alatt lehetőség nyílt egyéni kérdések feltevésére, tanácskérésre is.

A rendezvény arculatát, grafikai anyagait, valamint a vetített kisfilmet én készítettem és szerkesztettem.

Külön figyelmet fordítottam arra, hogy az arculat egységes, letisztult és a gyógyszertár szakmai hitelességét tükröző legyen.

**ZRÍNYI PATIKA
RAJZPÁLYÁZAT**

Címe: Család és az egészség

Beadási határidő:
2024. Szeptember 23.
személyesen a Zrínyi utcai Gyógyszertárba
6800. Hódmezővásárhely Nyiznyai Gusztáv utca 1.



Pályázati leírás:
A Zrínyi utcai Gyógyszertár rajzpályázatán keressük az 5-6 és 7-8. osztályos tanulóknak, mely bármilyen témájú (rajz, festmény, vegyes technika) készítmény.

Díjazás:
Kisdíjazású (5-6 és 7-8. osztály), valamint egy különdíj szavazati által kiválasztott 1-2-3. díjazásra kerül.
Kérem az elkészült alkotásokat címettel, fel a pályázó nevét, iskoláját és (lehetőséggel) tanár nevét.

Díjazás: 2024. Szeptember 27. (péntek) 16:00 Zrínyi utcai Patika nyitott udvarán című eseményen.

NYITOTT UDVAR A ZRÍNYI PATIKÁBAN

**CSECSEMŐ, KISGYERMEK ELSŐSEGÉLY
TANFOLYAM MENTŐTISZT
KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL**

Programok

7:00-9:00
INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS
mentőtisztok részvételével

Vércukorszint mérés
Koleszterinszint mérés
Alivecor KardiaMobil eszközzel előszűrés

16:00
Zrínyi Patika
rajzpályázat eredményhirdetése

16:00-18:00
INGYENES CSECSEMŐ, KISGYERMEK ELSŐSEGÉLY
TANFOLYAM MENTŐTISZT KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL

A TANFOLYAM INGYENES, DE REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT

REGISZTRÁCIÓ LEHETŐSÉGES FORMÁI:
SZEMÉLYESEN: Zrínyi utcai Gyógyszertárban
E-mail: zrinypatika@gmail.com
Telefon: 62/533-106

**2025. Szeptember 26.
PÉNTEK**



**Nyitott Udvar a
Zrínyi Patikában**
2024. Szeptember 27.



A rendezvény nagy sikert aratott nemcsak a résztvevők, hanem a gyártók és forgalmazók körében is.

Az általunk megkeresett cégek közel 90%-a jelezte részvételi vagy támogatási szándékát. Ennek köszönhetően jelentős mennyiségű termékmintát és promóciós ajándékot kaptunk, amelyeket a regisztrált kismamák és fiatal anyukák számára tudunk átadni.

Ez a lehetőség segítette őket abban, hogy megismerjék és kipróbálják az általuk preferált termékeket, ezáltal tudatosabban választhassanak a későbbiekben.