

Előadások, publikációk, média megjelenések:

2020

Somogyi Erika (2020).

Hipnoword – betegtámogató hipnózis-alapú digitális alkalmazás bemutatása.
Pécsi Tudományegyetem – Orvostudományi Szakmai Fórum, Pécs.

2021

Somogyi Erika (2021).

Hipnoword – pszichés támogatást nyújtó applikáció bemutatása.
Pécs TV – stúdióbeszélgetés.

Somogyi Erika (2021).

Új pszichés támogatást nyújtó applikáció a magyar betegek és hozzátartozók szolgálatában – Hipnoword.
Magyar Orvosi Kamara szakmai portál.
A cikk bemutatja az alkalmazást mint hipnotikus szuggesztiókon alapuló pszichés támogató eszközt.

Somogyi Erika (2021).

Hipnoword alkalmazás bemutatása.
Pécsi Tudományegyetem – Orvostudományi Hírmondó.

Tényi Tamás – Somogyi Erika (2021).

The Hipnoword application in clinical practice.
Psychiatria Hungarica.

2022

Somogyi Erika (2022).

Hipnoword: innovatív támogató applikáció a hipnoterápiában – Gyógyulástól a test és lélek egyensúlyáig.
Pécsi Tudományegyetem PTE BTK Pszichológia Intézet -Kötelező szintentartó képzés.

2023

Somogyi Erika (2023).

A hipnózis alkalmazásának előnyei a bronchológiai vizsgálatok során.
A Magyar Tüdőgyógyász Társaság és a Magyar Bronchológus Egyesület Konferenciája és Továbbképző Tanfolyama

Somogyi Erika – Bandi Szabolcs – Csókási Krisztina – Francia Yvette – Szabó Kornél – Vincze Orsolya (2023).

A Hipnoword applikáció alkalmazhatósága hipnózis kutatások támogatására.
Magyar Hipnózis Egyesület konferencia.
MTMT nyilvántartásban szereplő tudományos közlemény.

Somogyi Erika (2023).

Hipnoword – hipnotikus szuggesztíók alkalmazása a klinikai betegellátásban.
Magyar Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Társaság
Országos Kongresszus, Siófok.

2024

Somogyi Erika (2024).

Hipnózis és digitális szuggesztív támogatás az orvos-beteg kommunikációban – Hipnoword klinikai tapasztalatok.
Pécsi Tudományegyetem szakmai továbbképzés.

2025

Bodor Andrea Lili (2025).

A Hipnoword applikáció alkalmazása a PTE Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika betegeinek a betegúthoz adaptált pszichés támogatásában.
Magyar Hipnózis Egyesület, 36. kongresszus, Debrecen.

Szakirodalmi szemelvények a hipnózis alkalmazása területén a szomatikus betegellátásban

Meta-analízisek és szisztematikus áttekintések

1. Rosendahl, J., et al. (2024).
Meta-analytic evidence on the efficacy of hypnosis for mental and somatic treatment outcomes.
Frontiers in Psychology, Frontiers Media SA, Lausanne.
2. Jones, H. G., et al. (2024).
Adjunctive use of hypnosis for clinical pain: A systematic review.
PAIN Reports, International Association for the Study of Pain / Wolters Kluwer.
3. Yerzhan, A., et al. (2025).
The use of medical hypnosis to prevent and treat acute and chronic pain: A systematic review and meta-analysis.
Journal of Clinical Medicine, MDPI, Basel.
4. Walter, N., et al. (2025).
Hypnosis as a non-pharmacological intervention for invasive medical

procedures: Systematic review.
Journal of Psychosomatic Research

Randomizált kontrollált vizsgálatok

5. Rosenbloom, B. N., et al. (2024).
Clinical hypnosis to reduce opioid use after surgery: A randomized controlled trial.
Pain Medicine, Oxford University Press
6. Williams, D. A., et al. (2022).
Hypnosis for clinical pain management.
Pain, International Association for the Study of Pain
7. Lang, E. V., et al. (2020).
Adjunctive hypnosis reduces distress and pain during invasive medical procedures.
Journal of Vascular and Interventional Radiology

Krónikus betegségek és szomatikus medicina

8. Hansen, E., et al. (2024).
Clinical hypnosis in medical care.
BMC Complementary Medicine and Therapies, Springer Nature, London.
9. Rinaldi, M. R., et al. (2025).
Clinical hypnosis in chronic illness management.
International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, Taylor & Francis, Philadelphia.
10. Jensen, M. P., et al. (2020).
Hypnosis for chronic pain: Neurophysiological mechanisms and clinical outcomes.
Neuroscience & Biobehavioral Reviews, Elsevier.

Specifikus szomatikus indikációk

11. Milling, L. S., et al. (2021).
Hypnosis for procedural pain and distress in medical settings.
American Journal of Clinical Hypnosis, Taylor & Francis.
12. Paredes, A., et al. (2021).
Hypnotic suggestion during invasive medical procedures.
Contemporary Hypnosis & Integrative Therapy, Wiley.

Klinikai irányelvek és szakmai dokumentumok

- 13. Magyar Pszichiátriai Társaság (2024).
Pszichoterápiás ellátás szakmai irányelve.
Magyar Pszichiátriai Társaság, Budapest.**

- 14. Egészségügyi Szakmai Kollégium (2024).
Irritábilis bél szindróma diagnózisa és kezelése – szakmai irányelv.
Belügyminisztérium Egészségügyi Államtitkárság, Budapest.**