

Irodalomjegyzék

1. ESC Pocket Guidelines: Az ESC 2021-es irányelvei a szív- és érrendszeri betegségek megelőzéséről a klinikai gyakorlatban – rövidített változat https://mkardio.hu/upload/kardiologia/document/esc_pg_2021/2021_prevenacios_pocket.pdf?web_id=
2. Vályi Péter, Kékes Ede: A cardiovascularis prevenció 2021. évi európai irányelvei In: Hypertonia és Nephrologia 2022;26(6):282-94. doi: <https://doi.org/10.33668/hn.26.028>
3. Szabados Eszter, Sándor Barbara, Pálfi Anita: 2021. évi ESC-irányelvek a szív- és érrendszeri betegségek megelőzéséről a klinikai gyakorlatban In: Cardiologia Hungarica 2022; 52: 60–72. doi: 10.26430/CHUNGARICA.2022.52.5.60
4. Nick Tonsend et al.: Cardiovascular disease in Europe: epidemiological update 2016 European Heart Journal (2016) 37, 3232–3245 doi:10.1093/eurheartj/ehw334
5. SCORE2 working group and ESC Cardiovascular risk collaboration (2021). SCORE2 risk prediction algorithms: new models to estimate 10-year risk of cardiovascular disease in Europe. European heart journal, 42(25), 2439–2454. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab309>
6. Gottsegen György Országos Kardiológiai Intézet: 3 Generációval az Egészségért Program: Kardiometabolikus rizikótenyezők- kardiovaszkuláris rizikóbecslés és kockázatbesorolás– rizikómenedzsment az alapellátásban
7. Dr. Szauder Ipoly: Hagyományos és új kardiovaszkuláris rizikófaktorok a klinikai gyakorlatban In: Magyar Belorv Arch 2024; 77: 12–32. doi: 10.59063/mba.2024.77.1.2
8. Magyar Életmódorvostani Társaság: Mozgás Receptre Ajánlások a rendszeres fizikai aktivitáshoz (2024. szeptember)

<https://www.okostanyer.hu/>