

Pályázat

az év **legjobb prevenció**s gyakorlatát folytató szakorvosa címre



- A pályázó rövid szakmai bemutatkozása, motivációja, fényképpel.

2000. szeptemberében a Debreceni Egyetem Orvosi Karán szereztem "summa cum laude" minősítéssel, Wesszprémi díjjal, köztársasági ösztöndíjasként. Milánói és Bolognai Orvosegyetemeken is tanultam, valamint a Harvard Medical School-on és Dana Farber Cancer Institute-ban, és a kanadai London és Torontói Egyetemeken is betekintést nyertem a kutatásokba. Angol szakmai felsőfokú és olasz középfokú nyelvvizsgával rendelkezem. Már hallgató koromban kivonuló mentőtisztként dolgoztam a Debreceni Mentőállomáson, valamint Hajdúszoboszlón, végzést követően pedig másodállásban mentettem az életeket.

Kezdő orvosként a Debreceni Egyetemen, az akkori II. Sz Sebészeti Klinikán helyezkedtem el, első szakvizsgámat általános sebészetből "kiváló" minősítéssel szereztem. Elsősorban onkológiai betegekkel foglalkoztam. PhD dolgozatomat is a daganatos betegek májattéteinek műtéti kezelésével kapcsolatosan írtam. 2011-ben a Sugárterápia Tanszékre kerültem, ahova kifejezetten sebészt kerestek a "brachyterápia", az ún. közelbesugárzás végzéséhez. 2012-ben egyetemi adjunktusnak neveztek ki.

Majd megszereztem a sugárterápia, klinikai onkológia szakvizsgát, valamint hazánkban az elsők között a palliatív licence vizsgát. Hospice orvosként szabadidőmben végstádiumú daganatos betegeket láttam el az otthonukban.

Elvégeztem az egészségügyi menedzser alap- és mesterszakot, valamint az angol nyelvű orvos- és egészségtudományi szakfordító szakot, továbbá a jogi szakokleveles orvos és egészségügyi szakirányú továbbképzésen fejeztem be tanulmányait. (2023. május, diplomamunka címe: Onkológiai betegek és családjaiknak klinikai genetikai vizsgálatainak jogi vonatkozásai)

Számos külföldi szakmai folyóiratnak szerkesztőbizottsági tagja, rendszeres bírálója vagyok. Rendszeresen publikálok, magyar és angol nyelvű egyetemi jegyzetek társszerzője vagyok. Számos magyar és nemzetközi orvos- és egészségügyi konferencia tudományos bíráló- valamint szervező bizottságának tagja és résztvevője voltam. Hazai és nemzetközi konferenciákon 160 előadás szerzője voltam.

Témavezetésemmel több: 20 magyar és 7 angol nyelvű diplomamunka, 6 tudományos diákköri pályamunka (ebből díjazottak is) készült az általános orvoskaron, molekuláris biológus szakon,

fogorvosi karon, gyógytornász szakon, képalkotó analitikus szakon, népegészségügyi karon, sőt ERASMUS hallgatónál is. Számos diplomamunkát (17), pályamunkát (10) bíráltam. Tudományos diákköri rendezvényeken évek óta felkérnek bírálónak a diákok. Tehetséggondozó szakkollégiumban is mentorálok.

Több egyetemen, több tanszéken oktatok, tartok előadásokat, szemináriumokat, gyakorlatokat mind magyar, mind angol nyelven (26 tárgy). Kötelezően és szabadon választható új kreditkurzusokat is indítottam. Akkreditált PHD oktató vagyok a Debreceni Egyetem Klinikai Orvostudományok valamint a Fizikai Doktori Iskolában, egy abszolutóriumot szerzett hallgatóm van. Több új önálló PhD kurzust indítottam, a legutóbbi a „*Mesterséges intelligencia lehetőségei az onkológiában*” valamint számos helyre felkértek előadónak. Budapesti-, Szegedi- és Pécsi-Orvostudományi Egyetemeken doktori védések bizottságaiban vizsgáztató, bíráló voltam. Posztgraduális (rezidensi, szakorvosi és szakasszisztensi szakmacsoportos) képzésben rendszeresen felkért óraadó, több szakorvosjelölt mentoráltja voltam.

Több nemzeti kutatási pályázatban (ETT, OTKA/NKFIH, HEFOP, TÁMOP, TIOP, EFOP) részt vettem és jelenleg is szenior kutató vagyok. Több tankönyvfejezetnek társszerzője voltam.

A Magyar Rákellenes Liga Debreceni Alapszervezetének elnöke voltam pár évig, illetve egy éve ismét az vagyok. A Liga szervezésében többször tartottam előadást rendezvényeken, elsősorban emlőrák témakörében. Ezen túl felvilágosító előadásokat is tartottam laikusoknak, közel 25 éve részt veszek a Liga és a Magyar Orvostanhallgatók Egyesületével közös prevenció programban, mely során az alap- és középfokú iskolákban tartunk felvilágosító előadásokat.

Főbb érdeklődési területem a kismedencei daganatok modern képalkotó vizsgálatokon alapuló komplex kezelése, valamint az emlőrák. Rendszeres tagja vagyok az onkológiai tanácsadó testületeknek. Folyamatosan képezem magam, a legmodernebb szakmai irányelveknek megfelelően igyekszem a munkám végezni, de a legfontosabb **motivációmnak** a betegek és családjának életminőségének, emberi méltóságának a megőrzését tartom az onkológiai kezelésekként, emiatt vezettem be az országban elsőként az ún. komplex onkológiai „prehabilitációs” programot is, valamint dolgoztuk ki a tumoros sebek ellátására egy kezelési algoritmust. Az onkológiai prehabilitációt Miskolcon alkalmaztuk először, ennek mintájára bevezették Salgótarjánban, jelenleg Egerben van kidolgozás alatt. Mindkét témakörben publikáltuk ajánlásainkat, ezekre számos hivatkozás is érkezett a világ minden pontjáról. (lásd MTMT adatbázis)

2020-tól a B-A-Z Megyei Kórház Sugárterápiás Osztályának osztályvezető főorvosa voltam, illetve a Miskolci Egyetem Egészségtudományi Karán is óraadó lettem, későbbiekben egyetemi docensnek neveztek ki. Majd 2021-től a Miskolci Klinikai Onkológiai és Sugárterápiás Centrum centrumvezető főorvosa lettem, a pandémia ideje alatt a hematológia és hospice osztály is szervezetenként irányításom alá tartozott, valamint a pulmo-onkológiai ellátás is átkerült. Ténykedésem alatt **új sugárterápiás eljárást dolgoztunk ki**, gyermekkori relabáló ALL-es gyermekek csontvelő transzplantáció előtti teljes test besugárzására, mely a rehabilitációs téziseimnek is egyik témája. (Védés ideje: 2023. április 18.) A Kórház szakmai tanácsadó testületének is tagja voltam. 2021-től Borsod-Abaúj-, Heves- és Nógrád- Vármegye onkológiai és sugárterápiás szakfelügyelő főorvosa vagyok. Az ország legújabb sugárterápiás központjának, Salgótarjánban a szakmai elindításában is aktívan részt vettem. Rendszeresen oncoteam konzultációt adok Salgótarjánban és Edelényben.

Az MTA köztestületi tagja vagyok, titkos szavazás alapján az V. orvosi osztály klinikai műtéti tudományos bizottságába beválasztottak, valamint számos magyar és nemzetközi társaság tagja, a Magyar Klinikai Onkológiai Társaság vezetőségébe is beválasztottak, a Magyar Onkológusok Társaságának pedig felügyelőbizottsági tagja vagyok.

2022. szeptemberében tértem vissza az Alma Materembe, a Debreceni Egyetem Onkológiájára, ahol megszerveztem az onkológiai gondozást, jelenleg aktív onkológiai kezeléseket adok elsősorban.

Egy fiúgyermek boldog édesanyja vagyok.

Irányított véradáson adtam vért onkológiai betegemnek.

Jelenleg részt veszek a Kórhákszövetség által szervezett 100 napos egészségkihíváson.

- A pályázó által folytatott jó gyakorlat bemutatása.

Onkológiai komplex prehabilitációs programot vezettem be a BAZ Megyei Kórházban 2022. márciusában hosszas előkészítő, szervező munkát követően. Az újszerű program lényege az, hogy az onkológiai betegeket felkészítsük a rájuk váró embert-próbáló hosszú kezelésekre, mind fizikálisan, mind lelkileg, ugyanúgy ahogy egy maratonfutó is tudatosan készül a megmérettetésre. Ez egy teljesen új látásmód, nem passzívan, felőrlődve várakoznak a kezelésekre, hanem aktívan készülnek. Így, az elsődleges diagnózistól kezdve, a kivizsgálások alatti időt, a kezelésekkig eltelt időt lehet „értelemmel” megtölteni. Több szakma szervezett, összehangolt együttműködését oldottuk meg, a betegeket „órarend” szerint fogadtuk, objektív kvantifikálható fizikális -*újonnan kidolgozott* CT volumetrián alapuló szarkopénia-mérés, testösszetétel mérés bioelektromos impedancia mérőmódszerrel- és mentális állapotfelmérést - QoL kérdőívek- követően társszakmák közötti rutinszerű, valamint szokatlan (pl. gyógytornász-dietetikus) konzultáció alapján kezdtük meg a felkészítést, az ún. prehabilitációt. Sajnos gyakran probléma a **tumoros sebek** megjelenése is, melynek ellátása szintén esetleges. Erre is kidolgoztunk szakmai irányítással egy *ellátási algoritmust*. A sebészeknél ismert a műtétek előtti prehabilitáció, onkológiában ez nem terjedt még el, szakirodalma is hevenyészett, leginkább csak a rehabilitációra fókuszálnak, ami a már kialakult diszfunkciókat hivatott lehetőségekhez képest helyreállítani, ami természetesen rendkívül fontos és elismerendő, azonban, ha ezt megakadályozhatjuk vagy legalábbis mérsékelhetjük, akkor célszerű a módosítható faktorokat a beteg számára kedvező irányba változtatni, befolyásolni. A prehabilitáció idején megkezdett fizioterápia, táplálásterápia, gyógyszerek harmonizálása, lelkesi- és mentális segítségnyújtás, sőt szociális munkás segítsége is (pl. milyen adókedvezmény járhat?), ideális esetben a kezelésekké alatt tovább folytatható, majd a sikeres terápiát követően a társadalmi reintegráció is könnyebb lehet. Így egy prehabilitációs program lesz az előszobája majd egy rehabilitációs helyzetnek, mely valószínűleg sokkal kisebb megterhelés lesz mind a betegnek mind az egészségügyi ellátóknak, így népegészségügyi kihatása is lesz.

A témakörben folyamatosan jelennek meg publikációink:

Kostyál, László ; Tornyi, Ilona ; **Furka, Andrea:** A szarkopénia mérése komputertomográfiával és jelentősége az onkológiai betegeknél
Klinikai onkológia 11, 1 pp. 82-86., 5 p. (2024)

Furka, Andrea: Onkológiai kezelések hatásosságának fokozása és a betegek életminőségének maximalizálása a különböző kezelési modalitások optimalizálásával különös tekintettel a sugárterápia lehetőségeire
Habilitáció Fokozatszerzés éve: 2023

Furka Andrea: Mesterséges intelligencia alkalmazása a sugárterápiában
In: Sipos, Zsolt (szerk.) *Szemelvények a Miskolci Egyetem Egészségtudományi Karának életéből*
Miskolc-Egyetemváros, Magyarország: Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar (2023) p. 18

Furka Andrea: CDK4/6-gátlók a korai emlőrák kezelésében: Személyre szabott döntéshozatal.
Medical Tribune 21: 9 pp. 12-13., 2 p. (2023)

Koshkin, V.S. ; Danchaivijitr, P. ; Bae, W.K. ; Semenov, A. ; Özyilkan, Ö. ; Su, Y-L. ; Arranz Arija, J.A. ; Tsujihata, M. ; Boegemann, M. ; Hendriks, M.P. et **Furka A.:** 2378P Efficacy and safety outcomes with pembrolizumab (pembro) rechallenge for patients (pts) with advanced/metastatic urothelial cancer (UC) who responded to first-course treatment
Annals of Oncology 34 p. S1211 (2023)

Kostyál, László ; Tornyai, Ilona ; Sebők, Gabriel; **Furka Andrea:** A szarkopénia mérésének radiológiai lehetőségei: Növelhető az onkoterápia hatásossága.
Medical Tribune 21: 9 pp. 15-16., 2 p. (2023)

Tornyai, Ilona ; **Furka, Andrea:** Új biomarkerek a tüdőrákok diagnosztikájában: Lehetőség a tüdőrákok korai felismeréséhez.
Medical Tribune 21: 9 pp. 9-10., 2 p. (2023)

Tornyai, Ilona ; Árkosy, Peter ; Horváth, Ildikó ; **Furka Andrea:** A new perspective on the proper timing of radiotherapy during CDK4/6 inhibitor therapy in patients with “bone-only” metastatic breast cancer
Pathology and Oncology Research 29 p. 1 paper: 1611369, 8 p. (2023)

Váradi, Melinda ; Horváth, Orsolya ; Módos, Orsolya ; Fazekas, Tamás ; Grunewald, Camilla M ; Niegisch, Günter ; Krafft, Ulrich ; Grünwald, Viktor ; Hadaschik, Boris ; Olah, Csilla, **Andrea Furka** et al. :Efficacy of immune checkpoint inhibitor therapy for advanced urothelial carcinoma in real-life clinical practice: results of a multicentric, retrospective study
Scientific Reports 13: 1 paper: 17378 , 11 p. (2023)

Furka, A.: Onkológiai prehabilitáció.
Orv. hetil. 163 (50), 1975-1981, 2022.
DOI: <http://dx.doi.org/10.1556/650.2022.32646> **IF: 0.707** (2021)

Furka, A.: A dexametazon szerepe a szolid tumorok kezelésében.
Onkol. Hematol. 12, 2-4, 2022.

Furka, A., Simkó, C., Kostyál, L., Szabó, I., Valikovics, A., Fekete, G., Tornyi, I., Oross, E., Révész, J.: Treatment Algorithm for Cancerous Wounds: a Systematic Review. *Cancers (Basel)*. 14 (5), 1-12, 2022. DOI: <http://dx.doi.org/10.3390/cancers14051203>
IF: 6.575 (2021)

Furka, A., Szabó, I.: Tumoros sebek kezelési stratégiája. *Sebkezelés - Sebgyógyulás*. 25 (2), 6-11, 2022.

Furka, A.: Tumoros sebek patofiziológiája. *Klin. Onkol.* 8 (3), 221-228, 2021.

- A pályázó által folytatott jó gyakorlat/tudományos munka újszerűségének, társadalmi és szakmai jelentőségének bemutatása

Az onkológiai betegek közel 60%-a meggyógyítható vagy legalábbis krónikussá tehető a betegség, így a hosszútávú célokat is definiálni szükséges. Az **onkológiai prehabilitáció** egyik kulcsfontosságú eleme az idő-menedzsment, mint kiaknázható lehetőség, tovább javíthat a kimenetelen. A program immár több, mint egy éves és visszajelzések alapján igen népszerű a betegek és hozzátartozóik, sőt a kollégák körében is. A hosszútávú túlélőknél a maximálisan elérhető életminőség is ugyanolyan fontos, mint a „csak” onkológiai eredményesség, így népegészségügyi jelentősége is felbecsülhetetlen a programnak, bízom benne és hiszem is, hogy a jól felkészített gyógyult betegek teljes értékű tagjai lehetnek a társadalomnak és megfelelő életminőségben tudják folytatni minél teljesebb életüket. Több konferencián, táplálásterápiás mesterkurzuson felkért előadó, workshop vezető voltam a témában.

- A pályázó elképzelése arról, hogy elismerése esetén milyen szakmai és/vagy társadalmi szempontok figyelembevételével hasznosítja a Díjat.

Szeretném az onkológiai prehabilitációs programot minél szélesebb körben megismertetni, így folyamatos publikálásra és konferenciákon való előadások szükségesek, hogy ezt az újszerű látásmódot más intézmények is meghonosítsák és minél több beteg számára elérhető legyen, azaz a program megismerését követően a mindennapi rutin részévé, gyakorlatává válhasson a prehabilitáció, és a későbbiekben is fennmaradjon, megtapasztalva a jótékony hatását. Véleményem szerint, a prehabilitációs program bárhol, bármely járó- és fekvőbeteg intézményben magvalósítható, ahol onkológiai ellátás is van. Igazából minden társszakma elérhető minden nagyobb egészségügyi intézményben, és pontos időbeosztással, megfelelően összehangolva az onkológiai betegek ellátásában résztvevő szakmákat, folyamatos konzultációk alapján kialakítható ez a jógyakorlat.

A prehabilitációs program objektív felmérések alapján javasol változtatásokat, melynek hatása is objektíven mérhető, így számos kutatási tudományos eredmény is várható, kihathat mind az oktatásra, mind a kutatásra a visszacsatolások alapján, ugyanakkor további publikálási lehetőségeket is biztosíthat.

Az egészségügyi képzésben résztvevők is bevonhatóak a programba megfelelő felkészítés alapján kompetenciájuknak megfelelően, így akár TDK pályamunkák alapjául is szolgálhatnak.

„*Honos alit artes, azaz az elismerés táplálja a tudományt*” volt a 2022-es év pályázatának a mottója. Sokszor sziszifuszi munkaként tesszük a dolgunkat, sokkal többet, mint amit a munkaköri leírásunk alapján elvárnak tőlünk, egy jónak tűnő gondolatot igyekszünk

megvalósítani, annak reményében, hogy az orvosi eskünknek megfelelően a legtöbb jót tehesük meg a betegeinkért. A legfőbb elismerés pedig nem más, mint amikor egy beteg szenvedése megszűnik vagy legalábbis enyhül, mely során egy hálás mosoly is megjelenik arcukon és ennek részesei lehettünk. Ezek az aprócska sikerek erősíthetnek meg minket abban, hogy talán jó úton járunk, talán érdemes folytatnunk ezt az irányt és a befektetett sok energia, fáradtság talán megtérül. Máté evangéliuma 13:32 a mustármagról írja: „Ez kisebb minden más magnál, amikor azonban felnő, nagyobb minden veteménynél, fává terebélyesedik, úgyhogy jönnek az ég madarai, s fészket raknak ágai között.” Bízom benne, hogy a megálmodott ötletem „elterebélyesedhet”, hogy sok-sok szenvedő embernek kapaszkodót és védelmet biztosíthat.

