3. számú melléklet: Továbbfejlesztett kapukérdőív és kóddekódoló

Prevenciós kapukérdőív

1. Családi és öröklött kockázat

1. Édesapjánál vagy fiútestvérénél 55 éves kor előtt, illetve édesanyjánál vagy lánytestvérénél 60 éves kor előtt fordult-e elő szívinfarktus, stroke vagy más ismert érelmeszesedéses érbetegség?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[CV]**
2. Volt-e szülőjénél vagy testvérénél cukorbetegség?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[DM]**
3. Volt-e szülőjénél, testvérénél vagy gyermekénél vastag- vagy végbélrák?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[ONK-CRC]**
4. Fordult-e elő a családjában fiatal életkorban daganatos betegség, több közeli rokonnál daganat, vagy egy személynél több különböző daganatos betegség?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[ONK]**

2. Női speciális anamnézis - ha releváns

5. Volt-e terhessége során terhességi cukorbetegsége?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[DM]**
6. Volt-e terhessége során preeclampsiája vagy terhességi magas vérnyomása?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[CV]**
7. Megszűnt-e a menstruációja 40 éves kora előtt?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[CV]**

3. Beteg által észlelt belépési pontok

8. Járáskor rendszeresen jelentkezik-e fájdalom, görcs, fáradtság vagy kellemetlen érzés valamelyik lábában, amely megállás után néhány percen belül enyhül?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[PAD]**
9. Van-e a lábán vagy lábujján nehezen gyógyuló seb, vagy jelentkezik-e nyugalomban - különösen éjszaka - tartós lábfej- vagy lábujjfájdalom?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[PAD!]**
10. Tapasztalt-e mostanában feltűnően fokozott szomjúságot és gyakori vagy nagy mennyiségű vizelést, különösen ha ehhez nem szándékos fogyás társult?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[DM!]**
11. Észlelt-e látható vért a vizeletében, amelyet még nem vizsgáltak ki?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[KLIN!]**
12. Észlelt-e az utóbbi időben olyan új, tartós vagy romló tünetet - például tapintható csomót, szokatlan vérzést, tartós székelési változást vagy nem szándékos fogyást -, amelyet még nem vizsgáltak ki?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[ONK!]**

4. Dohányzás és életmód

13. Használ-e jelenleg cigarettát vagy más dohány- vagy nikotinterméket?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[D]**
14. Egy átlagos héten legalább 5 alkalommal végez-e legalább 30 perc közepes intenzitású testmozgást (például tempós gyaloglást, kerékpározást vagy úszást)?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[É]**
15. Fogyaszt-e rendszeresen alkoholt?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[É]**

5. Mentális-neurokognitív kapuk

16. Az elmúlt hetekben tartósan lehangoltnak érezte-e magát, vagy jelentősen csökkent-e az érdeklődése, örömérzete?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[MN]**
17. Van-e olyan tartós szorongása, stressze vagy lelki megterhelése, amely zavarja a mindennapi életét?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[MN]**
18. Észlelt-e Ön vagy hozzátartozója az utóbbi időben új vagy romló memória-, gondolkodási vagy mindennapi működési problémát?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[MN]**

6. Vastagbél-prevenció - hiányzó előzmények

19. 50 éves kora óta történt-e Önnél székletvérvizsgálat vagy vastagbéltükrözés?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[ONK-CRC]**
20. Találtak-e Önnél valaha vastagbélpolipot?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[ONK-CRC]**

7. A terv megvalósíthatósága

21. Van-e olyan anyagi, közlekedési, családi, munkahelyi vagy más körülmény, amely megnehezíti, hogy vizsgálatra menjen, gyógyszereit kiváltsa vagy az egészségével kapcsolatos teendőket elvégezze?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[FÖ]**
22. Előfordul-e, hogy valamely rendszeresen szedendő gyógyszerét nem szedi, kihagyja, vagy saját döntése alapján másképp szedi, mint ahogyan előírták?	☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem tudom / nem releváns	**[FÖ]**

Megjegyzés a beteg számára

A kérdőív nem helyettesíti az orvosi vizsgálatot. Ha valamely panasza sürgősnek tűnik, ne várjon a prevenciós felmérés következő lépésére.

Kóddekódoló és továbblépési út - praxis számára

Kód	Belépési pont	Pozitív válasz esetén
[CV]	Kardiovaszkuláris modul	Korai családi CV-esemény, terhességi hypertensiv kórkép vagy korai menopauza esetén a CV-modul számára rizikómódosító adat; értékelés praxisadatokkal együtt.
[DM]	Diabetes/metabolikus modul	Rizikóbelépés. A praxisadatokkal együtt célzott diabetes-rizikóértékelés; szükség esetén második szintű felmérés.
[DM!]	Közvetlen diabetes-klinikai út	Hyperglykaemiára utaló tünet esetén nem pusztán rizikóteszt, hanem közvetlen klinikai és laboratóriumi értékelés.
[PAD]	PAD modul	Célzott PAD-anamnézis/vizsgálat; szükség szerint ABI/TBI és a PAD-modul további háttéralgoritmusa.
[PAD!]	PAD red flag út	Nyugalmi ischaemiás jellegű fájdalom vagy nem gyógyuló seb gyanúja esetén közvetlen klinikai értékelés.
[D]	Dohányzás modul	Részletesebb felmérés: státusz, expozíció, függőség, változtatási készség; személyre szabott támogatási út.
[É]	Életmód modul	Részletesebb aktivitás/alkohol- és szükség szerint táplálkozási felmérés; praxis objektív adatai és más modulok eredményei módosítják a javaslatot.
[MN]	Mentális-neurokognitív modul	Pozitív jelzés után célzott második szint. Mentális, neurokognitív vagy kevert ág; biztonsági jel esetén közvetlen klinikai értékelés.
[ONK]	Daganatprevenciós modul	Családi/genetikai kockázat célzott tisztázása; szükség szerint individualizált szűrési stratégia vagy szakellátás.
[ONK-CRC]	Colorectalis prevenciós ág	A családi kockázat, korábbi szűrés/colonoscopia és polipelőzmény tisztázása; hiányzó leletek pótlása és megfelelő követési/szűrési út kijelölése.
[ONK!]	Diagnosztikus daganatos/red flag út	Tünetes beteg nem szűrési útvonalra kerül. Orvosi értékelés, majd szükség szerint célzott diagnosztika.
[KLIN!]	Közvetlen klinikai út	Olyan jelzés, amely nem illeszkedik tisztán egy prevenciós modulba, de kivizsgálást igényel. A rutin feladatösszesítés nem késleltetheti.
[FÖ]	Feladatösszesítő modul	A végrehajthatóságot vagy gyógyszerszedést érintő információ közvetlenül a feladatkezeléshez kerül; szükség szerint betegtájékoztatás, gyógyszerfelülvizsgálat, támogatás vagy szervezési feladat.

Nem a betegkérdőívből származó belépési pontok: CKD: elsősorban eGFR, ACR, vizeletvizsgálat, vesefunkció-trend, társbetegségek és gyógyszerek alapján aktiválódik. CV/DM/É: praxisadatok önmagukban is aktiválhatják. ONK: a praxisban ismert szűrési státusz és korábbi leletek is belépési pontok. Oltások: nincs külön kapukód; az oltási ajánlás az összes rendelkezésre álló adatból a Feladatösszesítő modul praxisfeladatai között jelenik meg.